



Manejo de las relaciones y la EH

Cuando a su ser querido le diagnostican encefalopatía hepática (EH) puede ser una situación estresante para ambos. Según una encuesta reciente realizada a 169 personas afectadas por la EH, el 91 % de los encuestados sentía que su función de cuidador implicaba un grado de estrés emocional importante. Las siguientes sugerencias ofrecen orientación sobre la mejor manera en la que usted, como cuidador, puede hablar con su ser querido sobre su diagnóstico y ayudar a explicárselo a los demás.



RELACIÓN CON SU SER QUERIDO:

- Este diagnóstico puede afectar mucho la vida diaria al no poder conducir un automóvil, no poder trabajar, no poder cuidarse a sí mismo, entre otros. Estos pueden ser temas difíciles de abordar y pueden facilitarse con la ayuda del médico de su ser querido.
- Usted y su ser querido están juntos en esto. Las necesidades e inquietudes tanto del paciente como del cuidador deben abordarse para que la relación se mantenga saludable.
- Su ser querido puede tener dificultades para abordar por sí solo los cambios por los que está atravesando. Hablar con un consejero o terapeuta profesional puede resultar beneficioso para ambos, ya que puede ayudarlos a manejar las emociones y el estrés de sobrellevar la EH.
- Asegúrese de que su ser querido sea consciente de la importancia de seguir su tratamiento.



RELACIONES CON LOS DEMÁS:

Puede ser difícil para los demás comprender los cambios que se están produciendo en su vida y en la de su ser querido, pero ustedes no están solos. El uso de las siguientes técnicas para hablar sobre la EH con sus amigos y familiares puede ayudarlos a sobrellevar la EH de su ser querido.

- Sea honesto sobre el diagnóstico, sobre cómo pueden cambiar las cosas y qué puede necesitar de ellos en el futuro. Responda a sus preguntas lo mejor que pueda, ya que esto les ayudará a comprender la carga con la que está lidiando.
- No sienta que necesita manejar todo por su cuenta. Vea si otros familiares o amigos están disponibles para ayudar periódicamente con otras tareas, como conducir, preparar comidas u otros quehaceres domésticos. También es posible que puedan brindarle asesoramiento.
- Invítelos a visitar [UnderstandingHE.com](https://www.understandinghe.com) para que puedan familiarizarse con lo que usted y su ser querido están viviendo.

**VISITE [UNDERSTANDINGHE.COM](https://www.understandinghe.com) PARA
OBTENER MÁS INFORMACIÓN.**

